

PROGETTO GINNASTICA A DOMICILIO:

RIVOLTO AGLI ANZIANI A RISCHIO DI ISOLAMENTO E SOLITUDINE PER IL MANTENIMENTO DELLE ABILITA' MOTORIE IN ATTO.

PROGETTO DI GINNASTICA A DOMICILIO PER GLI ANZIANI DEL CENTRO DIURNO INTEGRATO PAOLO ALBE' GORLA MAGGIORE.

I FRUITORI

- ANZIANI CON PERDITA EVIDENTE DI RISERVA FUNZIONALE;
- ANZIANI DEPRESSI;
- ANZIANI CHE PERDONO FIDUCIA E INSECURI PER EVENTI TRAUMATICI (CADUTE, INCIDENTI);
- ANZIANI IN ETA' AVANZATA.

L'OPERATORE

L'INTERVENTO E' SVOLTO DALLA FISIOTERAPISTA BRAMBILLA CINZIA ISCRITTA ALL'ALBO PROFESSIONALE AL N°2884 CON DELIBERA N°16 DEL 04/11/2019.

GLI OBIETTIVI

VERTONO AL BENESSERE DELLA PERSONA PER:

- PREVENIRE L'IMMOBILITA' CON PICCOLI MOVIMENTI ATTIVI;
- FAR RECUPERARE BENESSERE GLOBALE E FIDUCIA IN SE' CON GESTI/ESERCIZI COINVOLGENTI E UTILI PER LA VITA QUOTIDIANA;
- UN'ATTIVITA' FISICA ADATTATA DI RECUPERO DI QUELLE PICCOLE AUTONOMIE CHE CONSENTONO ALL'ANZIANO DI SENTIRSI ANCORA PERSONA PORTATRICE DI UN PROPRIO RUOLO;
- L'INSTAURARSI DEL RAPPORTO DI FIDUCIA CON L'OPERATORE MIRATO AD ACCOMPAGNARE L'ANZIANO A DOMICILIO AFFINCHÉ AL RIENTRO AL CENTRO DIURNO POSSA PROSEGUIRE IL PROGETTO IN PICCOLO GRUPPO CON DISTANZIAMENTO DI DUE METRI.