

## *Animazione in remoto.*

### *Centro Diurno Integrato "Paolo Albè".*

**GIOCO A CARTE** (ad esempio scala quaranta, briscola, scopa, ecc...)

Questi giochi potranno essere svolti con semplici mazzi di carte presenti nella casa dell'ospite.

La stessa attività ludica permetterà di stimolare la socializzazione con i parenti e di mantenere le abitudini, già presenti in passato nella vita dell'ospite.

#### **CRUCIVERBA**

L'attività potrà essere svolta sulla "Settimana Enigmistica" oppure su "Parole Crociate" che sono acquistabili in edicola. Se vi è possibilità, si potranno anche stampare tramite ricerca in Internet.

Questo gioco viene svolto per migliorare la abilità mnemoniche degli ospiti, poiché riporta alla memoria vissuti passati, presenti o futuri, in base alle definizioni da risolvere.

#### **LETTURA DEL QUOTIDIANO**

La proposta può essere svolta leggendo quotidianamente dei giornali già presenti nell'abitazione dell'ospite oppure, dove ci fosse la possibilità, acquistando in edicola dei quotidiani come la "Prealpina", già letta giornalmente al centro diurno dall'animatrice.

Questa attività permetterà di mettere a conoscenza l'ospite dei fatti accaduti nel mondo, stimolando la percezione di notizie nuove o ricordando ricorrenze svoltesi nel passato.

## **LABORATORIO CREATIVO / MANUALE**

L'attività verrà svolta con la supervisione di un familiare oppure con l'aiuto di bambini presenti in famiglia. L'ospite potrà colorare dei disegni, creare delle collane, realizzare dei semplici lavoretti oppure con pasta di sale (composta da acqua, farina e sale) modellare degli oggetti quali animali, fiori ecc... Tutto ciò potrà svolgersi dove sarà possibile avere a disposizione il materiale.

La proposta verterà a stimolare la manipolazione degli ospiti, a migliorare la loro concentrazione, attenzione e a mantenere le abilità residue.

## **LABORATORIO MUSICALE**

In questa attività l'ospite, con il sostegno dei propri familiari, potrà utilizzare una radio o uno stereo (se presente nell'abitazione) per ascoltare musica e cantare insieme. Inoltre potranno divertirsi tra loro ad indovinare le canzoni che più preferiscono.

In questo modo si potrà motivare l'ospite al ricordo della sua giovinezza o incoraggiare lo stesso a tenere in allenamento la propria memoria, anche ripetendo le parole delle canzoni che preferisce.

La tempistica delle attività descritte sopra potrà essere di un'ora circa e gli ospiti potranno svolgerne più di una durante la loro quotidianità, magari intervallando un'attività cognitiva ad una più rilassante e di manualità (ad esempio un cruciverba e un momento di laboratorio musicale).